性別教育心得反思作業 教研一 陳怡文 G05570010

這周我們試著探討不同於傳統男女的特質以及如何看待既有的框架與侷限，試著從自我探尋什麼樣的議題可能讓你/妳的性別受限，你/妳又該怎麼做讓此限制降到最低?

這個問題會讓我想到兩個議題，首先，在我自己身上發生的，最容易讓我想到的是：從小到大，爸媽的觀念，爸媽總會說女孩子不準太晚回家，不要一個人出遊，尤其媽媽最為嚴重，總會說女孩子在外面比較危險、比較沒有反抗能力、比較容易受騙等，雖然明白他們是出於關心、擔心安全問題，但從他們的觀念中，似乎只要我是男生，他們就比較不會去限制這類的事情。這讓我每次想一個人計畫出遊時，都會受到很大的阻礙，因為不想爸媽擔心，所以就放棄計畫。

但漸漸的我也開始想辦法去改變這樣的限制，例如：我會做足功課，把一切規劃完成，讓他們知道行程，並在旅行中的報平安次數增加，增進照顧自己的能力，做給他們看，讓他們因為我有能力，所以漸漸的改變想法，放心讓我獨自一人做事。

再來，另一個議題就是我大學讀的科系問題，科目的問題對我來說在大學以前真的不覺得有性別受限，可能是因為國中數學理化好，高中又讀女校，所以比較少接觸異性比較的問題，但上了大學，選了畜產系之後，終於開始體會了。

對於青妘上次上課分享，我真的感觸很大，畜產系的課程內容不免俗的會有牧場實習，這對我們女生來說，真的是要付出更多的力氣去完成，因為先天上生理的不同，在實習時，時常會遇到要搬重物的事情，我們女生的力氣本來就相對的小，所以比較吃力，若又碰上生理期，那更不用說。但我們能做的就是請他人一起幫忙，或者善用輔助工具，調整好自己的生理狀態，維持在最佳狀態，努去去完成每樣工作，用這樣的方式去降低這樣的限制。