性別教育影片心得 教研一 陳怡文 G05570010

看完這整部片，真的讓我認真去思索變性的問題，現在才意識到關於性別改變的議題。原來世界上有那麼多件案例，這真的是我不曾想過的問題。片中的兩個部分最讓我印象深刻，第一個部分就是家長認同自己孩子的段落，我覺得這真的很難去克服，我相信，父母將孩子生出來，多少對於是男是女都有所期待。片中提到的兩個家庭都是孩子原先的性別是男生，但從小就認定自己是女孩的靈魂，打扮、穿著都希望自己是女生。這些爸媽在一開始得知這消息，都受到很大打擊，從影片中可以看到，男孩的爸爸在談論這件事情時還是無法坦然去面對，雖然這兩個家庭最後都是選擇支持，希望孩子快樂就好，但我相信，從得知到支持這之間，一定都面對過無數的掙扎和無法接受，應該不會有家人一開始就能接受的。片中第二個男孩就說他曾想過要自殺，一個年紀還那麼輕的孩子，當發現自己期待的是另一個性別時，那內心的不安及痛苦一定比任何人還難受。

第二個部分就是另一伴改變性別的部分，這個部分跟之前老師給我們看爸爸的衣櫃很像，都是與另一伴結婚生子，過很久後的某天，才決定要告訴對方這件事情，但同樣的事情卻有不同的結果，不過中間的經歷卻很雷同，老婆得知這消息後都會大哭一場，這是很可以去體會的，畢竟跟你結婚這麼多年的另一伴突然開口說要變女生，這樣要怎麼去面對和接受？但這片中的結局是好的，老婆願意陪伴著他，讓他做自己，甚至說到，他愛的是原本的那個他，而不是性別，這真的讓我覺得愛真的很偉大。

這兩個段落都有一個共同點，就是家人的認同，我覺得這真的很重要，片中也讓我認真去思考，如果哪天我家人突然說要變性，我能像片中一樣，祝福他、讓他做自己嗎？最難的是，我能接受外界的眼光嗎？但這兩個段落都讓我看到，當要變性的是你親人時，那中間的煎熬是外人很難去體會的，但親人對你卻有著最大的包容，因為只要你快樂就好，因為你還是你，外貌會改變，但你的內心卻不會變，愛真的很偉大。但看到這也讓我思索一個問題，那就是自己的老公還愛你，但卻希望自己是女兒身，這樣的想法真的好難去明白。是心靈伴侶嗎？

我覺得這部片是個很好的教材，他可以讓我們去看到這世界上存在的不只男或女，還有很多中間地帶，我們都受限於不是男，即為女的觀念裡。如果要說面對老一輩，我或許還不敢保證這樣的議題可以被接受，但相信，如果是面對我以後要教的學生，這樣的議題，對他們來說是可以被接受的，因為這社會越來越能接受各族群，也越來越多元開放。在看這影片之前，我可能不會與學生提到這些事情，因為我不知道要怎麼去說明變性這件事，但現在的我，或許會給學生一個觀念，就是只要你的本質不變，你還是你，你只是外貌改變而已，如果一個人真的愛你，那我相信，你們可以克服的，最後一定會支持你。我想讓學生知道，真實的面對自己需要很大的勇氣，但千萬別隱藏，因為真實的面對自己，你才會覺得自己真的活過，這是很重要的，現代的我們都被外在環境給束縛住，我們變得不得不偽裝自己，但如果每個人都可以真實面對自己、也學會去尊重對方，那或許世界就會少了自殺。